



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
18 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180/5	8,04	8,03	31,49	231,19	0,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	200	4,73	3,96	12,03	104,09	0,78
Итого			433	15,86	18,84	63,65	489,85	1,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,78	3,65	4,56	54,13	2,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпката потрош. 1 категории, соль йодированная, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	180	5,00	2,39	21,19	126,40	2,77
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпката потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная)	130	11,41	10,17	11,15	182,24	5,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			600	20,50	16,65	67,78	503,45	10,46
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			250	8,58	7,20	46,81	287,76	1,04
Ужин								
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ (рыба минтай неразделанный, молоко пастер. 2.5% жирности, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	70	10,71	6,52	2,10	110,38	0,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	2,99	5,04	19,90	137,10	9,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			440	15,23	11,68	41,72	333,54	
Всего			440	15,23	11,68	41,72	333,54	
				61,17	54,57	239,76	1 700,60	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий
МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
18 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5,92	6,15	24,21	176,35	0,52
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,56	2,96	10,15	82,58	0,57
Итого			345	11,80	13,43	49,45	367,38	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,51	2,44	3,05	36,09	1,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	150	3,73	2,76	14,72	98,84	2,44
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная)	90	7,93	9,05	8,11	145,93	4,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	14,82	14,60	52,52	401,14	7,90
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			200	7,17	5,99	44,48	261,57	0,78
Ужин								
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ (рыба минтай неразделанный, молоко пастер 2,5% жирности, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	7,66	4,67	1,50	78,85	0,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2,19	3,71	14,60	100,84	7,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			380	11,38	8,50	35,82	265,75	7,64
Итого всего			345	45,67	42,62	192,17	1	1,09

Лист согласования к документу № 32 от 20.02.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 20.02.2026 11:14

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 20.02.2026 - 11:14	-